



Ось на дворі осінь. А вона несе за собою похолодання, дощі і, ясна річ, сезонні захворювання.

Як вберегти себе та своїх дітей – тепло одягатися, гарно харчуватися, добре спати, часто мити руки, провітрювати та проводити часте вологе прибирання в житлі, не контактувати із хворими.

А ще можна зробити вакцинацію. Це допоможе знизити ризик захворіти на грип, вберегтися від ускладнень та тривалого лікування в стаціонарі. Ну, і власне, зекономити кошти. Ціна вакцини – близько 250-300 грн/дозу, лікування ж потягне більше.

Прогноз епідемічного сезону 2019/2020 (01.10.2019–17.05.2020): (інформація взята із <https://phc.org.ua/en/node/1660>)

- Протягом наступного сезону на грип та ГРВІ перехворіє від 4,8 млн до 6,7 млн людей.
- Епідемічний поріг для нового сезону становитиме 476,7 на 100 000 населення.
- Очікуються дві хвилі підйому захворюваності: у грудні та наприкінці січня — на початку лютого, з можливим піком на 4-му тижні 2020 року.
- За розрахунками ВООЗ, упродовж нового епідемічного сезону в Північній півкулі циркулюватимуть віруси грипу, подібні до A/Brisbane/02/2018(H1N1)pdm09, A/Kansas/14/2017(H3N2), B/Colorado/06/2017 (лінія B/Victoria/2/87), B/Phuket/3073/2013 (лінія B/Yamagata/16/88).

В Україну будуть ввезені 2 вакцини, проти найбільш поширених штамів: «Ваксігрип Тетра», «Джі Сі Флю». Обидві якісні та безпечні. Оскільки вакцинація від грипу не входить у Календар щеплень України, то її можна купити за власні кошти та провести вакцинацію в закладах охорони здоров'я. Вакцину «Ваксігрип Тетра» можна застосовувати для щеплення дорослих та дітей віком від трьох років, а «Джісі Флю» — від шести місяців.

Для найкращого захисту фахівці рекомендують вакцинуватися напередодні сезону. За 2-4 тижні до початку очікуваної захворюваності, для отримання імунітету (оскільки організму потрібен час щоб «озброїти» організм антитілами).

Будьте здоровими, дбайте про найцінніше – наших дітей.

З повагою, педіатр ЦРЛ Гайгель Ганна