

Догляд за немовлям.

Дитинка – найбільша радість у житті батьків. Її здоров'я та щастя абсолютно залежить від дорослих. Маленьке Чудо, нажаль, не одразу може розповісти нам про свої потреби. У Мами часто виникають запитання. Ми спробуємо Вам періодично розповідати цікаві речі, як виростити Вашого малюка здоровим та щасливим за допомогою НАУКИ!

Варто розпочинати напевне з самого початку))

Коли маму виписують з дитинкою додому з пологового будинку, батьки стикаються з тим нагальним питанням, що ж тим Немовлям робити, як його брати на руки, годувати, купати, одягати. Тут немає нічого страшного. Годуйте дитинку за її вимогою. Вона дасть Вам знати про своє бажання голосним криком.

На руки брати дитину можна і потрібно. Але обов'язково підтримуйте голівку.

Купати Немовля можна одразу. Якщо пупок ще не відпав – використовуйте перекип'ячену воду. Дитяча шкіра значно тонша, ніжніша. Старайтесь, щоб пупок завжди був сухим. Після купання протріть його ватним диском, ватною палочкою. Якщо ви помітили, що є виділення – скористайтеся Стериліумом або 76% спиртом виключно на пупок. Не варто протирати весь живіт). І покажіть дитину Педіатру. Він вам допоможе, і точно скаже що відбувається. Зеленку, Марганцівку, Йод ліпше не використовувати. Не через те, що вони не допоможуть, а через те, що шкіра зафарбується і Педіатр не зможе оцінити чи є зміна кольору (почервоніння).

На сьогодні все. Буду рада відповісти на всі Ваші запитання.

Чекаю на Вас в консультативній поліклініці Луцької ЦРЛ.

Л-р педіатр Гайгель Г. С.

Режим дня для дітей від 1 місяця до 7 років

| Вік | Нічний сон | Денний сон | Неспання | Кількість годувань |
|-------------|-------------------------|------------|----------|--------------------|
| | Кількість годин на добу | | | |
| 1 місяць | 21 | | 3 | 7 |
| 3 місяці | 11 | 8 | 5 | 6 – 7 |
| 6 місяців | 11 | 6 | 7 | 5 – 6 |
| 9 місяців | 11 | 5 | 8 | 5 |
| 1 рік | 11 | 4,5 | 8,5 | 4 – 5 |
| 1,5 року | 11 | 3,5 | 9,5 | 4 |
| 2 роки | 11 | 3 | 10 | 4 |
| 3 роки | 11 | 2,5 | 10,5 | 4 |
| 4 – 6 років | 10 | 2 | 12 | 4 |
| 7 років | 10 | 1 – 1,5 | 12,5 | 4 |